

## Чем опасны заболевания почек?

К великому сожалению, количество детей с различной патологией почек за последние несколько лет значительно увеличилось. Дают о себе знать и неблагоприятная экологическая ситуация и осложнения инфекционных болезней. Врачи говорят о том, что практически каждый шестой ребенок, страдает какой-либо нефроурологической патологией. И такие данные не могут не пугать, ведь почки – это один из тех органов, которые обуславливают «чистоту» организма, отвечая за выведение из него токсических веществ и продуктов распада, являясь как бы природным фильтром.. Риск развития заболеваний почек высок у тех детей, чьи родители страдают пиелонефритом, обменными заболеваниями (мочекаменная болезнь, артрозы, ферментопатии), эндокринными, расстройствами (ожирение, заболевания щитовидной железы).



В нашем городе есть **Детский сад №18 «Солнышко»** оздоровительного направления, в котором получают лечение и профилактические мероприятия дети с нефрологическими заболеваниями. В ДОУ работают врач-нефролог, врач педиатр, 2 старших медсестры, медсестра оздоровления, инструктор ЛФК. **Формы профилактической работы в детском саду:**

- Отвар толокнянки
- Отвар листьев брусники
- Витаминный сбор
- Ревит
- Уролесан
- Канефрон
- Рыбий жир
- Атилак
- Проросшие зерна пшеницы
- Отвар овса
- Настойка аралии
- Минеральная вода
- Клюквенный морс
- Витамин В6
- Витафон - виброакустический аппарат на область проекции почек улучшает кровоснабжение почек и лимфоток .
- Свинг машина – способствует выведению камней и песка из почек.
- ЛФК -комплекс упражнений для укрепления мышц тазового дна, брюшного пресса, спины, поясницы.

**Наш адрес:** Набережные Челны возле леса и реки Кама, вокруг нет производственных или иных предприятий, рядом расположены ДЮЦ, школы № 38,76.

+7 (8552) 52-35-77

Республика Татарстан, Набережные Челны, бульвар Бердаха, 3 (44\17)

Режим работы: понедельник-пятница: с 06:00 до 18:00